



SeniorPoint
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY

PRAVIDELNÉ AKCE

DUBEN 2025

PRAVIDELNÉ AKCE....

Středa 2.4.2025 – PLANETÁRIUM - sraz u ZŠ Nuselská 8.45 hodin. Promítání od 9.00 hodin – nutné přijít včas. Vstupné 50,-Kč.

Pátek 4.4.2025 od 9.00 do 11.00 hodin – „VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ“ v AZ Centru kancelář Senior Pointu.

Pondělí 7.4.2025 – od 9. 00 hodin – ŠIPKOVÝ TURNAJ, kancelář Senior pointu.

Pondělí 14.a 28.4.2025 – od 9:00 hodin – PETANGUE - hřiště u TJ Jiskra, v případě deště cvičný divadelní sálek, nutné boty s bílou podrážkou nebo silné ponožky.

Středa 9.4.2025 od 9:00 – 11:00 hod.– Setkání se studenty středních škol. Senioři si připraví pět otázek na studenty středních škol. Studenti středních škol vytvoří skupinky po pěti lidech a také vymyslí pět otázek. Kancelář senior pointu.

Čtvrtek 10. a 24.4.2025 od 7.30 do 8.30 hodin – PRAVIDELNÝ ZDRAVOTNÍ MONITORING - bezplatně Vám změříme TK, GM a BMI (tlak, cukr a tuk).

Čtvrtek 10.4.2025 - DEN ZDRAVÍ

7.30 do 8.30 hodin – PRAVIDELNÝ ZDRAVOTNÍ MONITORING - bezplatně Vám změříme TK, GM, BMI (tlak, cukr a tuk) a cholesterol v krvi

8:30 – 10:00 hodin přednáška „O ZDRAVÍ“ s Lukášem ONDRÁČKEM

Pátek 11.4.2025 - HÝČKÁNÍ A PÉČE O NAŠI PLEŤ s Hankou Kachlířovou Mary Key v 9:00 hod. v Senior Pointu. Je nutné se nahlásit. Vstupné 20,- Kč.

Středa 16. 4. 2025 od 8.00 – 16.00 hodin - PORADENSKÝ DEN V SENIOR POINTU
HAVLÍČKŮV BROD – ALZHEIMER PORADNA KRAJE VYSOČINA – nutná rezervace 561 111 323 nebo 733 629 018

Čtvrtek 3.,17. a 24.4.2025 od 9.00 do 10.00 hodin v gymnastickém sálu CVIČENÍ PRO SENIORY (s sebou pohodlné oblečení, přezůvky s bílou podrážkou nebo teplejší ponožky).

Čtvrtek 17.4.2025 v 17:00 hodin Čaj o páté – Biograf SEN – „VLNY“, vstupné 80,-Kč

Pátek 25.4.2025 od 9.00 do 11.00 hodin KERAMICKÁ DÍLNA pod vedením Ludmily Kučírkové. ZMĚNA v podmínkách. Před kurzem se přijdete zapsat do prezenční listiny do kanceláře a NOVĚ JE POPLATEK 150,- Kč za účast na lekci.

KURZY, PŘEDNÁŠKY, jiné

Úterý 29.4.2025 – **Výlet za kočárky od Dáši** – dobové kočárky pro děti i panenky z období 50 – 80 let. Autobusem v 10:10 hod směr Malčín, terminál 12. Zpět ve 12:20 hod. autobusem.

LETNÍ SENIORSKÝ TÁBOR – 21.-25.7.2025 Hospodářský dvůr Bohuslavice. Cena 5 600,- Kč plná penze, pitný režim, doprava tam i zpět. Možnost přihlášek na tel. 739 119 844.

LETNÍ SENIORSKÝ TÁBOR S VNOUČATY – 28.6. - 5.7.2025 Penzion Selský dvůr Daňkovice. Cena 5 900,- Kč osoba nebo dítě. Cena je jednotná. Možnost přihlášek paní Magda Vojtěchová 603 921 943.

PROSÍME VŠEHNY ZÁJMCE O JEDNOTLIVÉ AKCE, ABY PŘÍCHÁZELI S PŘEDSTIHEM – TEDY NĚKOLIK MINUT PŘED ZAČÍTKEM AKTIVIT. POZDŇÍMI PŘÍCHODY SE NARUŠUJE JIŽ ROZBĚHNUTÝ PROGRAM A NARUŠENÍ NENÍ PŘÍJEMNÉ PRO OSTATNÍ ÚČASTNÍKY ANI LEKTORY. DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ !!!

Jsme tu pro Vás každý den v čase od 8.00 do 12.00 hodin. Po telefonické domluvě i v odpoledních hodinách.

Můžete si u nás posedět, popovídat si, přečíst si denní tisk, vyhledat si něco na počítači s přístupem na internet, zaregistrovat s rámci programu Senior Pasy a mnoho dalšího.

Najdete nás:

Rubešovo náměstí 171, 580 01 Havlíčkův Brod, (vchod od kostela 2. patro – AZ CENTRUM)

Informace také získáte:

tel. 739 119 844 nebo 724 551 604 www.oscck.cz/seniorpoint